

## Лечебно - оздоровительные мероприятия в ДОУ.

№	Содержание	Периодичность выполнения	Ответственный исполнитель
<b>1. Организация питания</b>			
1.1	Составление картотеки блюд		Медсестра
1.2	Составление меню	Ежедневно	Медсестра
1.3	Соблюдение временных интервалов между приемами пищи;	Ежедневно	Медсестра
1.4	Витаминация третьего блюда	Ежедневно	Медсестра
1.5	Разговор о правильном питании с детьми.	1 раз в неделю	Медсестра
<b>2. Система закаливающих мероприятий</b>			
2.1	Полоскание полости рта	Ежедневно	Воспитатель
2.2	Гимнастика после сна	Ежедневно	Воспитатель
2.3	Прогулки	Ежедневно	Воспитатель
2.4	Солнечные ванны	Ежедневно	Воспитатель
2.5	Гимнастика пробуждения (упражнения после дневного сна)	Ежедневно	Воспитатель
2.6	Воздушное закаливание	Ежедневно	Воспитатель
2.7	Умывание в течение дня прохладной водой (рук, лица, шеи)	Ежедневно	Воспитатель
<b>3. Лечебно – профилактические работы.</b>			
3.1	Ароматерапия «Чесночные киндеры»	Октябрь - декабрь, январь - март	Воспитатель
3.2	Витаминные салаты	Ежедневно	Медсестра диетическая
3.3	Санэпидрежим – жесткий режим проветривания, влажной уборки, кварцевания	Ежедневно	медсестра, воспитатель, младший воспитатель
3.4	Сок, фрукты	Второй завтрак	Медсестра диетическая
3.5	Витаминация питья витамином С	Ежедневно	медсестра
<b>4. Работа с кадрами</b>			
4.1	Проведение беседы: - с поварами по санитарно-гигиеническим нормам и правилам на кухне:	2 раза в месяц	Медсестра
4.2	С помощниками воспитателей по санитарно-гигиеническим нормам и правилам получения и раздачи пищи, мытья посуды и уборки групп.	2 раза в месяц	Медсестра
4.3	С воспитателями о соблюдении санитарно-гигиенических норм при играх, занятиях, прогулках и сне детей; правила оказания первой медицинской помощи детям при травмах, отравлениях, кровотечениях, обмороке и других неотложных состояниях.	раза в месяц	Медсестра
4.4	Контроль за медосмотром сотрудников	1 раз в год	Медсестра

<i>5. Работа с детьми</i>			
5.1	Осмотр детей на педикулез и грибковые заболевания	В течение года	Медсестра
5.2	Профилактические прививки	В течение года	Медсестра
5.3	Диспансеризация	Апрель – май	Медсестра
5.4	Профилактика ДЖА	«Д» учет	Медсестра
<i>6. Работа с родителями</i>			
6.1	Оформление информационных листовок ширм на тему: - инфекционные заболевания; - лечение без лекарств; - физическое воспитание малышей	В течение года	Воспитатель Медсестра
6.2	Беседы с родителями на темы: - как уберечь ребёнка от вирусного заболевания; - повышение защитных функций организма; - как предупредить травматизм у ребёнка; - профилактика энтеробиоза; - другие по необходимости	В течение года	Воспитатель Медсестра